

СОГЛАСОВАНО:
Директор образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

Багаудинов Сан

МЕНЮ
на 12.10.2023 четверг
МАОУ СОШ 7 п.Приютово

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Дети 7-10 лет						
Обед						
ДП00226	Салат Витаминный	60,00	0,98	2,70	6,68	54,0
ДП00287	Суп картофель.с лапшой домашней	200,00	1,10	1,20	8,10	68,0
ДЗ*0043	Жаркое по-домашнему с филе кур	160,00	4,53	4,00	1,60	262,0
ДП*0124	Компот из смеси сухофр.	200,00	1,10	0,05	35,00	125,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	4,00	0,40	22,40	152,0
П000024	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	4,70	3,10	28,40	162,0
ДП00266	Соль	6,00	0,00	0,00	0,00	0,0
ИТОГО по: Обед		72,54	16,41	11,45	102,18	823,0
Дети 7-10 лет						
Завтрак 1						
СМ*4000	Котлеты рубл.из птицы с том.соусом	90,00	14,58	12,36	17,62	188,0
ДП*0075	Каша гречневая вязкая с маслом	150,00	6,58	6,58	27,07	195,0
СУ13/04	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	25,0
ДП00055	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	6,00	0,60	33,60	164,0
ИТОГО по: Завтрак 1		64,44	27,26	19,57	87,39	572,0
МНС 11-17 лет						
Завтрак 1						
СМ*400*	Котлеты рубл.из птицы с том.соусом	100,00	14,58	12,36	17,62	188,0
ДП*0074	Каша гречневая вязкая с маслом	180,00	7,90	7,90	32,49	234,0
СУ13/04	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	25,0
ДП00055	Хлеб пшеничный витаминизированный	70,00	7,00	0,70	39,20	191,0
ИТОГО по: Завтрак 1		73,2	29,58	20,99	98,41	638,0
МНС 7-10 лет						
Обед						
ДП00226	Салат Витаминный	60,00	0,98	2,70	6,68	54,0
ДП00287	Суп картофель.с лапшой домашней	200,00	1,10	1,20	8,10	68,0
ДЗ*0043	Жаркое по-домашнему с филе кур	160,00	4,53	4,00	1,60	262,0
ДП*0124	Компот из смеси сухофр.	200,00	1,10	0,05	35,00	125,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	4,00	0,40	22,40	152,0
П000024	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	4,70	3,10	28,40	162,0
ДП00266	Соль	6,00	0,00	0,00	0,00	0,0
ИТОГО по: Обед		72,54	16,41	11,45	102,18	823,0

Завтрак 1						
СМ*4000	Котлеты рубл.из птицы с том.соусом	90,00	14,58	12,36	17,62	188,0
ДП*0075	Каша гречневая вязкая с маслом	150,00	6,58	6,58	27,07	195,0
СУ13/04	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	25,0
ДП00055	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	6,00	0,60	33,60	164,0
ИТОГО по: Завтрак 1		64,44	27,26	19,57	87,39	572,0
МНС СВО 5-11						
Завтрак 1						
СМ*400*	Котлеты рубл.из птицы с том.соусом	100,00	14,58	12,36	17,62	188,0
ДП*0074	Каша гречневая вязкая с маслом	180,00	7,90	7,90	32,49	234,0
СУ13/04	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	25,0
ДП00055	Хлеб пшеничный витаминизированный	70,00	7,00	0,70	39,20	191,0
ИТОГО по: Завтрак 1		73,2	29,58	20,99	98,41	638,0
МНС 7-10 лет						
Завтрак 1						
СМ*400*	Котлеты рубл.из птицы с том.соусом	100,00	14,58	12,36	17,62	188,0
ДП*0074	Каша гречневая вязкая с маслом	180,00	7,90	7,90	32,49	234,0
СУ13/04	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	25,0
ДП00055	Хлеб пшеничный витаминизированный	70,00	7,00	0,70	39,20	191,0
ИТОГО по: Завтрак 1		73,2	29,58	20,99	98,41	638,0
Обед						
ШСО1013	Салат Витаминный	100,00	0,50	1,80	21,40	70,0
ШМО2008	Суп картофельный с лапшой домашней	250,00	2,80	2,70	17,90	125,0
ДП*0043	Жаркое по-домашнему с филе кур	180,00	5,10	4,50	1,80	295,0
ДП*012	Компот из смеси сухофр.	200,00	1,10	0,05	35,00	125,0
ДЕ00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	3,00	0,30	16,80	114,0
П000024	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	4,70	3,10	28,40	162,0
ДП00266	Соль	6,00	0,00	0,00	0,00	0,0
ИТОГО по: Обед		84,45	17,20	12,45	121,30	891,0

Завтрак 1						
СМ*4000	Котлеты рубл.из птицы с том.соусом	90,00	14,58	12,36	17,62	188,0
ДП*0075	Каша гречневая вязкая с маслом	150,00	6,58	6,58	27,07	195,0
СУ13/04	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	25,0
ДП00055	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	6,00	0,60	33,60	164,0
ИТОГО по: Завтрак 1		64,44	27,26	19,57	87,39	572,0
МНС СВО 5-11						
Завтрак 1						
СМ*400*	Котлеты рубл.из птицы с том.соусом	100,00	14,58	12,36	17,62	188,0
ДП*0074	Каша гречневая вязкая с маслом	180,00	7,90	7,90	32,49	234,0
СУ13/04	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	25,0
ДП00055	Хлеб пшеничный витаминизированный	70,00	7,00	0,70	39,20	191,0
ИТОГО по: Завтрак 1		73,2	29,58	20,99	98,41	638,0
МНС 7-10 лет						
Завтрак 1						
СМ*4000	Котлеты рубл.из птицы с том.соусом	90,00	14,58	12,36	17,62	188,0
ДП*0075	Каша гречневая вязкая с маслом	150,00	6,58	6,58	27,07	195,0
СУ13/04	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	25,0
ДП00055	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	6,00	0,60	33,60	164,0
ИТОГО по: Завтрак 1		64,44	27,26	19,57	87,39	572,0
МНС 7-10 лет						
Обед						
ДП00226	Салат Витаминный	60,00	0,98	2,70	6,68	54,0
ДП00287	Суп картофель.с лапшой домашней	200,00	1,10	1,20	8,10	68,0
ДЗ*0043	Жаркое по-домашнему с филе кур	160,00	4,53	4,00	1,60	262,0
ДП*0124	Компот из смеси сухофр.	200,00	1,10	0,05	35,00	125,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	4,00	0,40	22,40	152,0
П000024	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	4,70	3,10	28,40	162,0
ДП00266	Соль	6,00	0,00	0,00	0,00	0,0
ИТОГО по: Обед		72,54	16,41	11,45	102,18	823,0
МНС 7-10 лет						
Обед						
ДП*0267	Соуска, запеченная в тесте	100,00	6,59	10,32	16,65	185,0
СУ13/04	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	25,0
ИТОГО по: Обед		25,35	6,69	10,35	25,75	210,0
МНС 7-10 лет						
Завтрак 1						
СМ*4000	Котлеты рубл.из птицы с том.соусом	90,00	14,58	12,36	17,62	188,0

гречневая вязкая с маслом	150,00	6,58	6,58	27,07	195,0
ид с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	25,0
Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	6,00	0,60	33,60	164,0
ит. Завтрак 1	64,44	27,26	19,57	87,39	572,0

А

00226	Салат Витаминный	60,00	0,98	2,70	6,68	54,0
ДП00287	Суп картофель.с лапшой домашней	200,00	1,10	1,20	8,10	68,0
ДЗ*0043	Жаркое по-домашнему с филе кур	160,00	4,53	4,00	1,60	262,0
ДП*0124	Компот из смеси сухофр.	200,00	1,10	0,05	35,00	125,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	4,00	0,40	22,40	152,0
П000024	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	4,70	3,10	28,40	162,0
ДП00266	Соль	6,00	0,00	0,00	0,00	0,0
ИТОГО по: Обед		72,54	16,41	11,45	102,18	823,0

род 11-17 лет

Завтрак 1						
СМ*400*	Котлеты рубл.из птицы с том.соусом	100,00	14,58	12,36	17,62	188,0
ДП*0074	Каша гречневая вязкая с маслом	180,00	7,90	7,90	32,49	234,0
СУ13/04	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	25,0
ДП00055	Хлеб пшеничный витаминизированный	70,00	7,00	0,70	39,20	191,0
ИТОГО по: Завтрак 1		73,2	29,58	20,99	98,41	638,0

Шеф-повар

Калькулятор

Технолог

